



263 route du Mouquet
40160 PARENTIS EN BORN
Contact : Sylviane au 06 99 24 39 14

PROGRAMME DE JANVIER 2022

| | |
|---|--|
| LUNDI 3 JANVIER 2022 à 18h00 MEDITATION GUIDEE ACCOMPAGNEE | Contact M. Hélène 06 26 91 07 55 Participation 11€ non adhérent |
| LUNDI 10 JANVIER 2022 à 18h00 ENERGIE MANTRAS | Contact Cécile 06 20 73 85 65 Participation 11€ non adhérent |
| LUNDI 17 JANVIER 2022 à 18h00 MEDITATION DES 4 DIRECTIONS | Contact Cécile 06 20 73 85 65 Participation 6€ non adhérent |
| LE LUNDI 24 JANVIER 2022 à 10h00 FORMATION LITHOTHERAPIE/ 13h30 NUMEROLOGIE | Contact Françoise 06 63 67 24 12 Tarif 40€ le module support écrits fournis |
| LES MARDIS 11 ET 25 JANVIER 2022 à 10h30 SEANCE SOPHROLOGIE | Contact Charlotte 06 50 88 06 81 Participation 16€ non adhérent |
| LES MARDIS 4/11/18 et 25 JANVIER 2022 à 17h15 YOGA ENFANT | Contact Emilie 06 83 88 58 25 Participation Forfait 10 séances |
| LES MARDIS 4/11/18 et 25 JANVIER 2022 à 18h30 SEANCES DE MEDITATION | Contact JJacques 06 12 82 27 10 Abonnement annuel |
| LES MERCREDIS 5/12/19 et 26 JANVIER 2022 à 18h00 SEANCES DE QI GONG et TAIJI | Contact JJacques 06 12 82 27 10 Abonnement annuel |
| LE MERCREDI 19 JANVIER 2022 à 10h ATELIER MENSUEL HYPNOSE <i>thème le sucre et moi</i> | Contact Jehanne 07 86 31 50 71 Participation 16€ non adhérent |
| LES JEUDIS 6/13/20 et 27 JANVIER 2022 9h30 et 18h30 SEANCE YOGA | Contact Tatiana 07 50 83 93 18 Participation 11€ non adhérent |
| LES SAMEDIS 8 et 29 JANVIER 2022 à 10h MARCHE CONSCIENTE (<i>rdv à l'extérieur</i>) | Contact Myriam 06 44 09 37 58 Participation non adhérent 12€ |
| LE SAMEDI 15 JANVIER 2022 à 10h00 ATELIER <i>MENSUEL DE QI GONG</i> | Contact Patricia 06 20 47 72 20 Tarif à la carte 16€/12€ à l'année |
| LE SAMEDI 15 JANVIER 2022 à 14h30 CONFERENCE à thème <i>le harcèlement</i> | Contact Nathalie 06 79 92 80 33 Entrée gratuite |
| LE SAMEDI 22 JANVIER 2022 à 14h. <i>ATELIER CONSCIENCE DU CORPS</i> | Contact Cécile 06 20 73 85 65 Participation 50€ |
| LE SAMEDI 29 JANVIER 2022 à 15h30 VOYAGE SONORE MENSUEL | Contact Cécile 06 20 73 85 65 Participation 16€ non adhérent |

*L'adhésion annuelle est de 5€
Recevez notre bulletin mensuel en vous inscrivant sur le site lespacedumouquet.fr
Merci de l'intérêt que vous portez à nos activités*