



263 route du Mouquet
40160 PARENTIS EN BORN
Contact : Sylviane au 06 99 24 39 14

PROGRAMME des ACTIVITES de JANVIER 2021

LUNDI 4 JANVIER 2021 à 15h Méditation Guidée Accompagnée	Contact M. Hélène 06 26 91 07 55 Participation 10€
LES LUNDIS 4/11/18/et 25 JANVIER 2021 à 18h15 Cours de yoga	Contact Isabelle 06 46 23 09 45 Participation 10€
LES MARDIS 5/12/19/et 26 JANVIER 2021 à 19h Atelier Pilâtes.	Contact Valérie 06 44 70 35 10 Participation 10€ /cotisation mensuelle 30€
LE MERCREDI 6 JANVIER 2021 à 18h Yoga des psoas	Contact Sonia 06 81 63 65 46 Participation 10€
LES JEUDIS 7/14/21 et 28 janvier 2021 à 9h et 18h15 Cours de yoga	Contact Isabelle 06 46 23 09 45 Participation 10€
LUNDI 11 janvier 2021 à 15h Chants Mantras	Contact Cécile 06 20 73 85 65 Participation 10€
LES MARDIS 12 et 26 JANVIER 2021 à 10h Séance de Sophrologie	Contact Charlotte 06 50 88 06 81 Participation 15€
LE VENDREDI 15 JANVIER 2021 Atelier Initiation au pendule 12h-14h Atelier Pierres vraies Pierre fausses 14h-15h Formation lithothérapie (module plexus solaire)15h-17h	Contact Françoise 06 63 67 24 12 Atelier 15€ Formation Tarif 40€ support fourni
LE LUNDI 18 JANVIER 2021 à 15h Méditation des 4 directions	Contact Cécile 06 20 73 85 65 Participation 5€
LE MERCREDI 20 JANVIER 2021 à 18h Méditation Guidée Olfactive	Contact Sonia 06 81 63 65 46 Participation 10€
LE SAMEDI 23 JANVIER 2021 à 10h Atelier Mensuel QI GONG	Contact Patricia 06 20 47 72 20 A la carte 15€/abonnement 12€
LE SAMEDI 23 JANVIER 2021 à 16h Voyage Sonore	Contact Cécile 06 20 73 85 65 Participation 15€

EN AVANT PREMIERE
SEMINAIRE METHODE DES 2 POINTS LE 27/28/02/2021
et JOURNEE à thème CONFIANCE en SOI le 1^{er} Mars 2021
contact et information Patricia au 06/20/47/72/20.

Malgré les circonstances, mon équipe et moi-même, vous souhaitons une douce année 2021.
Restons prudents, respectons les gestes barrières.

Recevez notre bulletin mensuel en vous inscrivant sur le site lespacedumouquet.fr
Merci pour l'intérêt porté à nos activités
Pour vous désinscrire, merci de nous renvoyer un smiley. 😊