



Espace Partagé Pluridisciplinaire
263 Route du Mouquet
40160 PARENTIS-EN-BORN
 Contactez Sylviane Ineco au 06 99 24 39 14

PROGRAMME des ACTIVITES De FEVRIER 2021

LUNDI 1^{er} FEVRIER 2021 à 15h MEDITATION GUIDEE ACCOMPAGNEE	Contact M. Hélène 06 26 91 07 55 Participation 10€
MARDIS 9 et 23 FEVRIER 2021 à 10h ATELIER SOPHROLOGIE	Contact Charlotte 06 50 88 06 81 Participation 15€
MARDI 2/9/16 et 23 FEVRIER 2021 à 11h45 ATELIER PILATES (nouvel horaire)	Contact Valérie 06.44 70 35 10 Participation 10€/ mensuel 30€
MERCREDI 3 FEVRIER 2021 à 12h15 (nouvel horaire) ATELIER MEDITATION DES 5 ELEMENTS	Contact Sonia 06 81 63 65 46 Participation 10€
JEUDI 4 /11/18 et 25 FEVRIER 2021 à 9h ATELIER YOGA	Contact Isabelle 06 46 23 09 45 Participation 10€
VENDREDI 5 FEVRIER 2021 à 14h00 ATELIER NUMEROLOGIE /MEDITATION « comment aborder les vibrations en 2021 »	Contact Marie 06 12 76 67 67 Participation 20€
LUNDI 8 FEVRIER 2021 à 15h ENERGIE MANTRA	Contact Cécile 06 20 73 85 65 Participation 10€
MERCREDI 10 FEVRIER 2021 à 12h00 FORMATION LITHOTHERAPIE (module cœur)	Contact Françoise 06 63 67 24 12 Participation 40€ support fourni
SAMEDI 13 et DIMANCHE 14 FEVRIER 2021 ATELIERS MEDITATION DES 5 ELEMENTS	Contact Kévin 06 77 00 18 97
LUNDI 15 FEVRIER 2021 à 15h MEDITATION DES 4 DIRECTIONS	Contact Cécile 06 20 47 72 20 Participation 5€
MERCREDI 17 FEVRIER 2021 à 12h15 ATELIER AROMATHERAPIE SUBTILE	Contact Sonia 06 81 63 65 46 Participation 15€
SAMEDI 20 FEVRIER 2021 à 10h00 à 12h30 ATELIER QI GONG MENSUEL	Contact Patricia 06 20 47 72 20 Participation 15€/12€ si abonnement
SAMEDI 20 FEVRIER 2021 à 15h00 VOYAGE SONORE (nouvel horaire)	Contact Cécile 06 20 73 85 65 Participation 15€
LUNDI 22 FEVRIER 2021 à 15h ATELIER REFLEXION CONSCIENTE (thème non défini)	Contact Sylviane 06 99 24 39 14 Entrée libre
SAMEDI 27 et DIMANCHE 28 FEVRIER 2021 ATELIERS Méthode des 2 points	Contact Patricia 06 20 47 72 20

ATELIERS ESTIME DE SOI LE LUNDI 1^{er} MARS
CONTACT et INFO auprès de Patricia 06 20 47 72 20

RESTONS VIGILANTS PROTEGEONS NOUS / RESPECTONS LES DISTANCES DE SECURITE

Pour recevoir notre bulletin mensuel : inscription via le site lespacedumouquet

Merci pour l'intérêt porté à nos activités

Pour vous désinscrire envoyez-nous un smiley ☺